**ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ’Я  
ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ**

**КНП ХОР «ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР МЕДИЧНОЇ СТАТИСТИКИ, ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ІНФОРМАЦІЙНО-АНАЛІТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ»**

**КНП ХОР «ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР СЛУЖБИ КРОВІ»**

**14 червня 2024 року –**

**Всесвітній день донора крові**

***Інформаційний лист***

**Харків – 2024**

14 червня 2024 р. в усьому світі вкотре відзначатиметься Всесвітній день донора крові. Офіційно оголошений Всесвітньою Асамблеєю охорони здоров'я щорічним заходом у 2005 році, цей День надає особливу можливість віддати шану добровільним донорам крові у всьому світі, подякувати за даровану людям кров, та привернути увагу всього світу до одного з найважливіших напрямків діяльності загального доступу до безпечної крові. Дата була обрана у честь дня народження Карла Ландштейнера (14.06.1868), австрійського лікаря, імунолога, який отримав у 1930 році Нобелівську премію за відкриття груп крові людини.

Перше успішне переливання крові було проведено у 1881 році англійським акушером-гінекологом Джеймсом Бланделлом. Це врятувало життя жінки, у якої виникла післяпологова кровотеча.

Донорство крові є важливою частиною системи охорони здоров’я кожної країни. Кожна здача крові – це дорогоцінний дар, який рятує життя, а неодноразове донорство – ключ до забезпечення достатніх запасів безпечної крові.

В цей день ми висловлюємо подяку людям, які добровільно і безоплатно здають кров, необхідну для порятунку людського життя, і підвищуємо обізнаність про необхідність регулярного донорства крові для того, щоб забезпечити всім особам і громадам своєчасний доступ до безпечних та якісних продуктів донорської крові, що є невід'ємною частиною загального охоплення населення медичною допомогою і одним з ключових моментів ефективної системи охорони здоров'я.

14 червня 2024 р., ВООЗ, її партнери та активісти по всьому світу проведуть кампанію, тему якої сформульовано як **«20 років безоплатної радості: дякую вам, донори крові!».**

Двадцятиліття святкування Всесвітнього дня донора крові – чудова і своєчасна нагода висловити вдячність донорам крові в усьому світі за їх багаторічні рятівні пожертвування та гідно оцінити найважливіше значення донорства для пацієнтів та всіх людей. Це також підходящий момент для того, щоб звернути увагу на проблеми, що зберігаються, і прискорити побудову майбутнього, в якому забезпечуватиметься повсюдна доступність безпечного переливання крові.

**Цілі кампанії:**

* висловити подяку та вдячність мільйонам добровільних донорів крові, які зробили свій внесок у зміцнення здоров'я та благополуччя мільйонів людей у ​​всьому світі;
* продемонструвати досягнення та проблеми національних програм крові та поділитися передовим досвідом та одержаними уроками;
* підкреслити постійну потребу у регулярному безоплатному донорстві крові для забезпечення загального доступу до безпечного переливання крові;
* популяризувати практику регулярного донорства крові серед молоді та широкого загалу, а також підвищити рівень різноманітності та стійкості донорського пулу.

Повномасштабне вторгнення російської армії в Україну докорінно змінило все наше життя. Незважаючи на всі жахіття, ми демонструємо справжні дива єдності, хоробрості, незламності. Наші захисники дивують увесь світ своїм завзяттям та бойовою майстерністю. Війна — жахіття з безліччу жертв та поранених. Оперативний збір донорської крові — життєво необхідна можливість тилу врятувати якомога більше постраждалих.

Щодня до лікарень прибувають нові поранені бійці та цивільні, яким ми можемо допомогти, здавши кров, котра рятує життя. Потреба в донорській крові лишатиметься стабільно високою аж до перемоги, і ми можемо зробити свій вклад у цю перемогу. Донорської крові потребують і цивільні, які постраждали від воєнних дій. Війна не скасувала і планових ургентних операції, онкологічних захворювань, ускладнених пологів.

Достатня кількість безпечної донорської крові та її компонентів – пріоритет діяльності МОЗ України.

**Донорська кров, її компоненти і препарати вкрай необхідні:**

* пологовим будинкам — для компенсації крововтрат породіль під час складних пологів;
* військовим шпиталям — кров постійно потрібна хлопцям і дівчатам, які захищають нас;
* хірургічним відділенням — переливання компонентів крові є невід’ємною складовою хірургічних операцій;
* опіковим центрам — потрібні постійні трансфузії плазми як основної рідини, що допомагає відновитися після опіків різного ступеня;
* онкологічним відділенням — дитина, яка лікується від онкозахворювання, потребує близько 40 донорів протягом всього лікування.

**Кров та її компоненти потрібні:**

* пацієнтам, які мають захворювання крові (анемія, гемофілія та інші);
* людям із хронічними недугами, для яких компоненти крові є життєво необхідними;
* жертвам серйозних аварій, нещасних випадків, стихійних лих тощо.

Харківський обласний Центр служби крові безперебійно працює з перших днів повномасштабного вторгнення - «У війні немає свята. Твоя кров буде воювати». За цей час багато хто з харківʼян та жителів області зміг спробувати себе в ролі донора, щоб допомогти тим, хто готовий віддати життя за нас.

Сьогодні на Харківщині 95% запасів крові забезпечуються завдяки добровільним безоплатним донорам. Пріоритетним напрямком розвитку служби крові Харківської області є забезпечення закладів охорони здоров’я якісними та безпечними продуктами крові.

КНП ХОР «ОЦСК» є центральною, спеціалізованою установою, що здійснює заготівлю, переробку, зберігання донорської крові та її компоненті і виготовлених з них препаратів. Постійний аналіз використання компонентів донорської крові, визначення потреб лікувальних закладів та повноти їх забезпечення становить невід’ємну частину роботи служби крові.

КНП ХОР «ОЦСК» має сучасну, оснащену обладнанням європейського рівня операційну залу для забору крові. За Європейськими стандартами проведення скринінгу крові та її компонентів проводиться методами хемілюмінісцентного аналізу та полімеразно-ланцюгової реакції (ПЛР). У практику роботи лабораторії Харківського обласного центру служби крові ці методи впроваджено для обстеження донорської крові на наявність маркерів гемотрансмісивних інфекцій і виконується на аналізаторах закритого типу ARCHITECT і2000sr та ПЛР на Roche Cobas S201 NAT с системою Hamilton. Введення в роботу зазначених аналізаторів дозволило підвищити рівень інфекційної безпеки компонентів донорської крові до стандартів Європейського Союзу та надало можливість централізовано обстежувати всю донорську кров, заготовлену в місті та області.

Сучасні сепаратори клітин крові «Амикус» та «Трима» дають можливість заготовляти високоякісні компоненти крові - «Тромбоцити, аферез». Переливання яких дозволяє отримати більш виражений та тривалий клінічний ефект при корекції тромбоцитопенії, в першу чергу в онкологічній та гематологічній практиці, а також проводити агресивні види хіміо- і променевої терапії, пересадку кісткового мозку.

Велика увага приділяється питанню вдосконалення автоматизованої системи управління служби крові (АІС), як передумови для розвитку єдиної загальнодержавної системи служби крові України.

З метою забезпечення населення інфекційно безпечними компонентами перевага надається донорству та заготівлі крові або її компонентів від активних кадрових донорів. Показник донацій від активних кадрових донорів складає 53%.

**Як підготуватися до здачі крові?**

* Сдача крові - абсолютно безпечна та життєво необхідна процедура. В організмі дорослої людини є близько 5,6 л крові, за один раз забирають 450–470 мл — замало, щоб нашкодити. Організм історично звик до втрати незначної частини крові внаслідок травм і складних природних умов, тому швидке відновлення закладено в нас біологічно.
* Напередодні відмовтеся від жирної, смаженої, гострої та копченої їжі, молочних продуктів і яєць. Рекомендується солодкий чай, узвар, хліб, сухарі, сушки, відварні крупи, макарони на воді без масла, соки, морси, компоти, мінеральна вода, овочі, фрукти (крім бананів). Вранці обов’язково легко поснідайте.
* Заборонено вживати алкоголь та енергетичні напої за 48 годин (2 доби) до процедури здачі крові, лікарські засоби за 72 години (3 доби). Не куріть протягом 2 годин до процедури та 2-3 години після.
* Після здавання крові відпочиньте протягом 10 хвилин, з'їжте легку їжу та випийте солодкий чай;
* Протягом наступних 12 годин краще уникати інтенсивних фізичних навантажень.

**Ви можете стати донором крові:**

* якщо Вам не менше 18 років;
* якщо Ваша вага не менше 50 кг;
* Ви не приймаєте постійно ліки й не маєте хронічних хвороб;
* приходьте просто з паспортом (можна Дія),
* після тату, операцій має минути 6 місяців.

Донорська кров заготовлюється винятково одноразовими системами. Вона обов’язково обстежується на гепатити «В» і «С», сифіліс, ВІЛ-інфекцію. Тому, здавши кров, можна не тільки допомогти хворим, а й безоплатно обстежитись на вище зазначені інфекції.

Донори, які безоплатно здали 40 максимально допустимих разових доз крові або 60 максимально допустимих разових доз плазми, отримують звання «Почесний донор України», їм видається відповідне посвідчення та нагрудний знак «Почесний донор України». Донори, які безоплатно здали кров або її компоненти 100 разів і більше, відзначаються державними нагородами. За історію донорського руху незалежної України понад 50 тис. українців отримали звання ***«Почесний донор України»,*** а 16 визнано гідними високого звання ***«Заслужений донор України»***.

Що стосується питання роботи служби крові України в умовах війни, то на сьогодні КНП ХОР «ОЦСК» вжито максимальних заходів безпеки для Вас та для наших працівників з урахуванням національних та світових рекомендацій.

З початком повномасштабного вторгнення на вимогу правоохоронних органів ми були змушені вилучити адреси центрів крові з публічного сайту.

Знайти адресу центру крові ти можеш у своєму кабінеті донора в розділі

[**«Де здати кров»**](https://app.donor.ua/centers?_gl=1*1kjc679*_ga*NDA4MzYyMTQzLjE2ODU5NTY5NDQ.*_ga_RXXZQZ3B8C*MTcxODA5Njc3Ni41LjEuMTcxODA5NzUwMC4zMS4wLjA.) .

З переліком центрів крові, де можна здати кров у вихідні, можна ознайомитись на  **[цій сторінці](https://www.donor.ua/centers/weekend)** .

Графік роботи по всім відділенням трансфузіології м.Харкова та Харківської області можна уточнити за контактними телефонами відповідальних осіб:

КНП ХОР «Обласний центр служби крові» понеділок – п1ятниця6 з 08-00 до 15-00 за телефоном 095 570 47 66;

ТРК «Нікольський» вівторок, четверг, субота з 09-00 до 14-00 за телефоном

095 570 47 66.

**Бути донором – почесна і благородна справа!!! Робити добро легко!!!**

**Пам’ятайте: лише півлітра донорської крові може врятувати життя трьох пацієнтів! Можливо, саме Ваша кров подарує життя людині, яка зазнала лих**

**Разом до Перемоги!**

**Інформаційний лист підготували :**

Начальник та лікарі-методисти відділу промоції здорового способу життя, інформаційно-комунікаційної роботи, зв’язків із засобами масової інформації та громадськістю КНП ХОР «ОЦМСЗСЖІАД» **Олеся ЛАПТА,** **Клавдія ЛИТОВЧЕНКО, Михайло БРИКІН**

**Схвалено для друку та розповсюдження в заклади/комунальні некомерційні підприємства охорони здоров’я Харківської області**

Т.в.о. генерального директора КНП ХОР «ОЦМСЗСЖІАД»

**Михайло БЕРЕСТ**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_